

DAFTAR PUSTAKA

- Adya. (2014). Gaya Hidup & Psikologi Kesehatan. Safetyutama.com
- Anderson, B., & Anderson, J. (2008). Stretching (Peregangan). Penerbit Serambi.
- dr. Meva Nareza. (2021). Stretching: Jenis dan Manfaatnya Bagi Tubuh. Alodokter. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- dr. Rizal Fadli. (2020). 7 Jenis Pemanasan Yang Baik Dilakukan Sebelum Berolahraga. Halodoc. Artikel
- Fathiyah. Alia. (2015). Jakarta. Ini 7 Alasan Mengapa Orang Malas Bergerak Tempo.co
- Fatma, S. A. Estetika Motion graphic dalam Tayangan Youtube Food Vlogger Ria SW, Episode "Taipei Streetfood in Jakarta"(Teori AAM Djelantik).
- Guru Merry. (2022). Pengertian Estetika dan Unsur Estetika. majalahpendidikan.com
- Jamaludin, Fauzan. (2015). Orang Indonesia Paling Banyak Suka Nonton Video. Merdeka.com
- Karnadi. Alif. (2022). Jakarta. Pengguna Internet di Indonesia Capai 205 Juta Pada 2022. Dataindonesia.id
- Karunia, Vanya. (2021). Fotografi: Pengertian, Tujuan, dan Prinsipnya. Kompas.com
- Karyadi, B. (2017). Fotografi: Belajar Fotografi. NahlMedia.
- Kompasiana. 2019. Bermain Gadget Seringkali Membuat Kita Lupa Segalanya. Kompasiana.com
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh penggunaan gadget dalam kehidupan. KOPASTA: *Journal of the Counseling Guidance Study Program*, 5(2).
- Ningrum, T. S. R. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan *Active Sretching, Hold Relax dan Contract Relax* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Togokpada Adolescent ditinjau dari jenis kelamin. *Journal Of Health Studies*, 2(2), 93-99.
- Prastya. Dicky. (2022). Jakarta. Jumlah Perangkat Seluler di Indonesia Capai 370,1 Juta Pada 2022. Suara.com.
- Sekartaji, B., & Septiya, T. (2018). Film Dokumenter Kehidupan Pedagang Pasar Palimo Palembang (*Doctoral dissertation*, Politeknik palcomtech).

- Setiadi, T., Kom, S., & Kom, M. (2017). Dasar Fotografi Cara Cepat Memahami Fotografi. Penerbit Andi.
- Teja, Dini. (2015). Jakarta. 7 Alasan Mengapa Orang Malas Bergerak. Tempo.co
- Westgeest, Helen. (2015). United States of America. Video Art Theory: A Comparative Approach. Willey-Blackwell.
- Zen, A. P., & Trihanondo, D. (2022, March). PERKEMBANGAN SENI FOTOGRAFI DAN SINEMATOGRAFI SERTA TANTANGANNYA PADA ERA PASCA PANDEMI COVID-19. In SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain Dan Aplikasi Bisnis Teknologi) (Vol. 5, pp. 33-41).