

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.6 Batasan Masalah .....	4
1.7 Ruang Lingkup Perancangan .....	5
1.8 Keterbatasan Perancangan .....	5
1.9 Manfaat Penelitian .....	5
1.2 Sistematika Penulisan Laporan .....	6
<b>BAB II KAJIAN</b> .....	<b>7</b>
2.1 Lari Lintas Alam .....	7
2.1.1 Pengertian Lari Lintas Alam.....	7
2.1.2 Peralatan Lari Lintas Alam .....	8
2.2 Komunitas Lintas Alam .....	12
2.3 Tas Sport .....	14
2.3.1 Pengertian Tas Sport .....	14
2.3.2 Jenis-Jenis Tas Sport untuk Pelari .....	14
2.4 Sustainable Design .....	16

2.5 Kerusakan Pada Tas .....	17
2.6 Chest Rig .....	17
2.6.1 Pengertian Chest Rig.....	17
2.6.2 Sejarah Singkat Chest Rig .....	18
2.6.3 Keunggulan Chest Rig .....	19
2.7 Ergonomi dan Antropometri .....	19
2.7.1 Ergonomi .....	19
2.7.2 Data Antropometri .....	20
2.8 Material Tas.....	20
2.9 Sistem Kunci.....	27
2.10 Aspek Rupa .....	31
2.11 Wawancara Narasumber.....	33
2.12 Observasi Lapangan .....	40
2.13 Produk Eksisting Chest Rig yang ada di Lapangan .....	42
2.14 Produk Eksisting Running Vest yang ada di Lapangan .....	44
2.15 Sumarry .....	46
<b>BAB III METODE.....</b>	<b>48</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	49
3.1.1 Flow Chart Perancangan .....	50
3.2 Metode Penggalan Data .....	51
3.3 Metode Proses Perancangan.....	52
3.4 Metode Validasi .....	54
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Proses Perancangan .....	55
4.1.1 Studi Kebutuhan.....	55
4.1.2 Parameter Studi Analisa Perancangan .....	55
4.1.3 Studi Analisa Produk .....	56
4.1.4 Analisa Diferensiasi Produk .....	61
4.1.5 Analisa Ergonomi dan Antropometri .....	72
4.1.6 Analisa Barang Bawaan .....	76
4.1.7 Analisa Sustainable Desain.....	79
4.1.8 Hasil Studi Analisa .....	79

4.1.9 Blocking Sistem .....	81
4.1.10 Konsep Design .....	84
4.1.11 Term Of Reference .....	87
4.1.12 Sketsa .....	88
4.1.13 Prototype .....	95
4.2 Hasil Validasi .....	96
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>98</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>