

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kategori Indeks Massa Tubuh [10]	7
<b>Tabel 2.2</b> Contoh tabel komposisi pangan indonesia [15]	10
<b>Tabel 2.3</b> Spesifikasi ESP 32	11
<b>Tabel 2.4</b> Spesifikasi OLED Display 0.96 Inch	14
<b>Tabel 2.5</b> Perbandingan kelebihan dan kekurangan dengan penelitian sebelumnya	17
<b>Tabel 3.1</b> Daftar komponen	21
<b>Tabel 4.1</b> Pengujian keempat load cell secara bergantian	31
<b>Tabel 4.2</b> Pengukuran objek dengan beban yang sama sebanyak 10 kali	32
<b>Tabel 4.3</b> Nilai waktu konektivitas	36
<b>Tabel 4.4</b> Hasil penimbangan timbangan ESP 32 dengan timbangan digital yang ditimbang secara bersamaan	38
<b>Tabel 4.5</b> Perbandingan hasil perhitungan nutrisi dari beban timbangan ESP 32 dan timbangan digital pabrikan	42