

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1.    Gambaran Umum Perusahaan .....	1
1.1.1.    Profil Perusahaan.....	1
1.1.2.    Visi dan Misi Perusahaan .....	2
1.1.3. <i>Core Values</i> .....	2
1.1.4.    Logo Perusahaan .....	3
1.1.5.    Struktur Perusahaan.....	4
1.1.6.    Lokasi Penelitian .....	4
1.2 Latar Belakang .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	10
1.4 Tujuan Penelitian .....	10
1.5 Kegunaan Penelitian.....	10
1.6    Batasan Penelitian .....	11
1.7    Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II</b> .....	<b>13</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 <i>Work from Home</i> .....	13
2.1.1    Manfaat <i>Work from Home</i> .....	16
2.1.2    Kelebihan dan Kekurangan <i>Work from Home</i> .....	19
2.2 <i>Work Life Balance</i> .....	21
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .....	22
2.3.2 Manfaat <i>Work Life Balance</i> .....	23
2.4 Penelitian Terdahulu .....	24
2.5    Kerangka Pemikiran.....	34

2.6	Hipotesis Penelitian .....	35
2.7	Ruang Lingkup Penelitian .....	35
<b>BAB III .....</b>		<b>36</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	36
3.2	Variabel Operasionalisasi dan Skala Pengukuran.....	36
3.2.1	Operasionalisasi Variabel .....	36
3.2.2	Skala Pengukuran .....	37
3.3	Populasi dan Sampel .....	38
3.3.1	Unit Analisis .....	38
3.3.2	Populasi .....	38
3.3.3	Sampel.....	39
3.4	Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.4.1	Jenis Data dan Sumbernya.....	39
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.5	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
3.5.1	Uji Validitas .....	40
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	42
3.6	Teknik Analisis Data.....	44
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	44
3.6.2	<i>Method of Successive Interval (MSI)</i> .....	44
3.6.3	<i>SPSS (Statistical Package for Social Sciences)</i> .....	45
3.6.4	Uji Asumsi Klasik .....	45
3.7	Uji Hipotesis.....	47
3.7.1	Analisis Regresi Linear Sederhana .....	47
3.7.2	Uji t .....	47
3.7.3	Uji Koefisien Korelasi dan Determinasi .....	48
<b>BAB IV.....</b>		<b>49</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>49</b>
4.1	Pengumpulan Data .....	49
4.2	Karakteristik Responden .....	49
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Status .....	50
4.3	Hasil Penelitian .....	51
4.3.1	Analisis Deskriptif.....	51
4.3.2	Uji Asumsi Klasik .....	56

4.3.3	Uji Hipotesis.....	59
4.4	Analisis Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	63
<b>BAB V</b>	.....	<b>67</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>67</b>
5.1	Kesimpulan .....	67
5.2	Saran .....	67
5.2.1	Saran Praktis.....	67
5.2.2	Saran Akademis.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>vii</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>vii</b>