

ABSTRAK

Sumber daya manusia merupakan salah satu faktor penting untuk keberlangsungan organisasi, begitu pula dengan pegawai sebagai sumber daya manusia yang memegang peranan. Karena itu perlu adanya pengelolaan pegawai melalui manajemen sumber daya manusia yang berkesinambungan dengan strategi yang ada demi tercapainya tujuan bersama. Termasuk stres kerja dan disiplin kerja yang perlu dikelola dan diperhatikan karena dapat berpengaruh terhadap kinerja yang dihasilkan pegawai.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar tingkat stres kerja, disiplin kerja dan kinerja pegawai, serta mengetahui pengaruh stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja pegawai Terminal Indihiang Tasikmalaya.

Metode yang digunakan dalam penelitian bersifat kuantitatif, untuk memaparkan hasil penelitian menggunakan teknik analisis deskriptif dan analisis jalur (*path analysis*). Teknik Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, observasi, dan pengumpulan data sekunder. Penelitian ini menggunakan skala *likert* lima titik dengan 35 item pernyataan penelitian. Populasi dan sampel yaitu seluruh pegawai Terminal Indihiang Tasikmalaya yang berjumlah 62 pegawai. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non-probability sampling* dengan metode teknik sampling jenuh.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja pegawai, sedangkan disiplin kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja pegawai. Berdasarkan hasil uji t terdapat pengaruh secara parsial baik stres kerja maupun disiplin kerja terhadap kinerja pegawai. Uji f menunjukkan terdapat pengaruh secara simultan antara stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja pegawai. Koefisiensi determinasi dengan nilai R Square sebesar 45,8% berarti stres kerja dan disiplin kerja terbukti memiliki pengaruh sebesar 45,8% terhadap kinerja pegawai sedangkan 54,2% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan manfaat dalam mengembangkan penelitian dalam bidang sumber daya manusia ke depannya. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan objek penelitian yang berbeda, menggunakan variabel independen lain, menggunakan metode analisis jalur dan metode penelitian yang berbeda agar dapat meneliti sub variabel lain secara lebih rinci.

Kata Kunci: Stres Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja Pegawai