

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi permasalahan terkait bagaimana cara perusahaan dapat meningkatkan tingkat kepuasan kerja karyawan, salah satu faktornya adalah dengan menerapkan *work life balance* . Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan PT MNC Investama Tbk (Studi pada Divisi Sosial Media dan Media Manajemen).

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif-kausalitas. Pengambilan sampel dilakukan dengan yaitu teknik sampling jenuh terhadap sebanyak 50 responden seluruh karyawan unit Divisi social media dan Media Manajemen sebanyak 50 karyawan. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian berdasarkan analisis deskriptif menunjukkan variabel *work life balance* dan kepuasan kerja berada pada kategori baik. Berdasarkan analisis regresi menunjukkan variabel *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja dengan besarnya pengaruh sebesar 61,7% dan sisanya dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja, PT MNC Investama Tbk.