

## ABSTRAK

Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna, juga dikenal sebagai STOK Bina Guna adalah salah satu perguruan tinggi swasta di provinsi Sumatera Utara, Indonesia yang bergerak di bidang Keolahragaan, Pendidikan Jasmani, dan Kesehatan. Latar belakang penelitian ini adalah adanya permasalahan yang dihadapi oleh Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna Medan terkait beban kerja, disiplin kerjadan kinerja karyawan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menguji pengaruh antar variabel yang diteliti dalam penelitian ini, diantaranya beban kerja, disiplin kerja, dan kinerja karyawan pada Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna Medan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis yang digunakan yaitu analisis deskriptif dan analisis regresi linier berganda. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu dengan menggunakan teknik *non-probability sampling* dan jenis *sampling* jenuh, dengan jumlah responden sebanyak 53 karyawan.

Hasil dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa variabel beban kerja termasuk dalam kategori baik, pada variabel disiplin kerja termasuk dalam kategori baik dan kinerja karyawan termasuk dalam kategori baik. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan pada beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan baik secara parsial maupun simultan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerja dan disiplin kerja, maka semakin meningkat kinerja karyawan dari Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna Medan.

**Kata Kunci: Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna, Beban Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja Karyawan**