

ABSTRAK

Pertumbuhan bayi dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu faktor genetik, hormonal, dan lingkungan, diantaranya asupan gizi ibu hamil, riwayat persalinan, gizi yang diberikan setelah bayi lahir, trauma dan penyakit. Stimulus yang diberikan salah satunya adalah Baby Spa. Manfaat Baby Spa antara lain dapat merangsang otot-otot, tulang dan sistem organ yang berfungsi secara maksimal. Baby Spa merupakan rangkaian stimulasi tumbuh kembang anak memadukan layanan senam bayi (Baby Gym), berenang (Baby Swim), dan pijat bayi (Baby Massage). Wanita membutuhkan tempat relaksasi untuk membantu kedekatan seorang ibu dengan anaknya. Selain itu, tempat tersebut sangat berguna untuk tumbuh kembang anak agar lebih aktif dan berkembang secara optimal.

Metode penelitian yang dilakukan dalam perancangan Mom and Baby Spa di Bogor ini dilakukan dengan berbagai cara yaitu observasi, studi lapangan, dokumentasi, dan studi literature (Jurnal, artikel, dan buku). Observasi dilakukan dengan cara datang ke lokasi langsung dan menganalisa site melalui narasumber serta mengetahui masalah yang ada pada objek Mom and Baby Spa. Dokumentasi dilakukan dengan memotret sisi bangunan, detail furniture, detail interior terkait kelebihan dan kekurangan bangunan Mom and Baby Spa. Studi Literatur digunakan untuk mendapatkan informasi yang akurat terkait bangunan yang ingin dirancang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perancangan Mom and Baby Spa di bogor masih perlu perbaikan dalam segi interior serta mengenai psikologi ruang yang berhubungan dengan kedekatan ibu dan anak.

Perancangan ini menggunakan pendekatan psikologi ruang guna untuk mendekatkan ibu dan anak dalam proses perawatan spa melalui psikologi ibu dan anak. Dengan adanya fasilitas pembangunan ini disebabkan karena kedekatan hubungan yang diminimalisir mengingat gaya hidup ibu-ibu yang tidak memiliki waktu untuk mengasuh tumbuh kembang anaknya. Oleh karena itu, para ibu dan bayi dapat menikmati kebersamaan dengan anak-anak mereka untuk membantu kesehatan dan perkembangan anak-anak mereka saat mendesain interior.

Kata kunci : ibu, bayi, spa bayi, perawatan bayi