

ABSTRAK

PERANCANGAN DAN PELUANG BISNIS PRODUK *ATHLEISURE OFFICE WEAR* BAGI WANITA DENGAN GAYA HIDUP SEHAT

Oleh

AURELLYA PRIMARIA DAMAYANTI

NIM: 1605170092

(PROGRAM STUDI KRIYA)

Gaya hidup sehat sudah menjadi salah satu bagian penting bagi beberapa masyarakat saat ini, gaya hidup sehat yang diterapkan yaitu dengan memperhatikan kesehatan dari dalam maupun luar tubuh dan olahraga secara teratur. Gaya hidup sehat tidak selalu berkaitan dengan fisik saja, tetapi juga lingkungan. Pada masa pandemi covid-19 saat ini mengharuskan hampir seluruh masyarakat untuk meminimalisir kegiatan diluar rumah guna mengurangi penyebaran covid-19, dengan diterapkannya *Work From Home* dan *Work From Office* bagi para wanita pekerja kantoran, tetapi hal tersebut tidak menjadi penghalang bagi mereka untuk menerapkan gaya hidup sehat dengan berolahraga setiap harinya. Hal ini juga menimbulkan dampak perubahan bagi mereka dalam cara berpakaian. Hal tersebut menjadi tujuan dari penelitian ini untuk menciptakan peluang usaha pakaian *athleisure office wear* yang bisa digunakan sehari-hari, dengan pemilihan material kain organik yang bersifat nyaman di kulit dan juga ramah lingkungan. Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui studi literatur, wawancara, observasi, serta eksplorasi desain busana *athleisure office wear*. Eksplorasi yang diterapkan pada busana *athleisure office wear* menggunakan teknik *block printing* yang mengadaptasi salah satu lokal konten yaitu salah satu pantai yang terletak di Sumba Barat, Nusa Tenggara Timur yaitu pantai Watu Bela, dengan mengambil motif dari struktur tebing dan pecahan batu yang terdapat di pantai Watu Bela. Dalam penelitian ini diharapkan dapat memenuhi kebutuhan wanita pekerja kantoran yang menerapkan gaya hidup sehat dengan berolahraga.

Kata Kunci: Gaya Hidup Sehat, Wanita Pekerja, Athleisure Office Wear, Teknik Block Printing, Peluang Bisnis