

ABSTRAK

PERANCANGAN BUSANA *ACTIVEWEAR* WANITA UNTUK MENUNJANG OLAHRAGA ZUMBA DI KOTA BANDUNG

Oleh

Nama : Siti Agtrianov Meytau

NIM : 1605164084

Masyarakat kota Bandung mulai mengenal olahraga Zumba sejak tahun 2012, karena munculnya tren gaya hidup sehat, maka masyarakat Kota Bandung mulai menyadari betapa pentingnya manfaat dari berolahraga Zumba. Dengan adanya tren gaya hidup sehat, bermunculan studio-studio untuk kelas olahraga Zumba, peminat dari tren gaya hidup sehat ini merupakan masyarakat perkotaan yang memiliki aktivitas padat. Mereka menyadari bahwa dengan mengikuti kelas olahraga Zumba dapat meningkatkan sistem imun kekebalan tubuh sehingga tidak mudah terserang penyakit. Hal ini menjadi alasan bagi peneliti dalam mengembangkan busana *activewear* dengan menerapkan karakter dari Zumba, yaitu *colorful* dan warna yang bertabrakan.

Pada penelitian ini, pengumpulan data menggunakan metode kualitatif dengan menganalisis data melalui studi literatur, wawancara terhadap peserta Zumba dan ZIN (*Zumba Instructor Network*), observasi mendatangi studio Zumba dan acara Zumba di Kota Bandung, data jurnal serta melakukan tahapan proses perancangan dengan menggunakan metode SCAMPER serta mendesain busana *activewear*. Dalam tahapan perancangan penelitian ini dibagi menjadi 3 proses yaitu, proses perancangan awal, lanjutan dan proses perancangan akhir. Perancangan untuk penelitian berkonsepkan *color blocking* yang terinspirasi dari gedung Creative Hub Bandung. Gedung creative HUB dipilih karena memiliki konsep yang serupa, yaitu *color blocking*. Kenyamanan dan fleksibilitas adalah hal utama bagi perancangan busana *activewear*. 3 desain *activewear* akan dirancang menggunakan *material* sesuai dengan kebutuhan dari peserta Zumba yaitu, baby terry dan lycra katun serta beberapa *material* yang akan dijadikan sebagai kombinasi *material*, berupa lycra nylon, furing, dri fit dan parasut mayer.

Kata Kunci : Gaya hidup sehat, zumba, *activewear*.