

## **ABSTRAK**

Perancangan ini dilatar belakangi oleh fenomena masyarakat di Indonesia yang mempunyai masalah dalam memberikan gizi dan nutrisi bagi anak dalam pola makan yang salah. Padahal pola makan yang sehat bagi anak itu penting apa lagi dalam perumbuhan fisik dan mental yang sedang dalam masa pengembangannya di usia dini ini. Sekitar 2 juta anak sedang menderita gizi buruk di Indonesia dan meningkat 15% untuk tahun ini. Pola makan merupakan kebiasaan yang harus atau menetap dengan kebiasaan, dalam mengkonsumsi makanan sumber protein sangat penting untuk anak-anak di usai masa pengembangan namun dalam masalah ini orang tua akan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti budaya, ekonomi, dan sosial. Pengumpulan data sebagai referensi yang diperoleh dari hasil kuesioner, wawancara dan observasi. Analisis konten visual dilakukan untuk mengetahui produk telah layak dan menarik untuk konsumen. Dari hasil wawancara dan penelitian, anak-anak lebih menyukai buku cerita fullcolor dengan warna yang dominasi cerah dan simple, ilustrasi lebih dominan di bandingkan teks. Untuk itu dibuatlah buku ilustrasi yang menarik untuk anak-anak usia 5-8 tahun agar mereka tertarik untuk membaca bersama bimbingan orang tua untuk mengenal pola makan sehat dan manfaatnya.

**Kata kunci: Gizi, Nutrisi, Pola Makan, Indonesia, Anak-anak, Sehat, Masyarakat.**