

**PERANCANGAN APLIKASI MINDFULNESS MENGATASI  
*PANIC ATTACK* DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Desain Komunikasi Visual

Disusun Oleh:  
Wulan Nurul Izzati Ramli  
1601170453

Konsentrasi : Desain Grafis



**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL  
FAKULTAS INDUSTRI KREATIF  
UNIVERSITAS TELKOM  
BANDUNG  
2021**