

## **ABSTRAK**

### **FOTOGRAFI BERTEMA PETRICHOR SEBAGAI CARA MEMUNCULKAN MEMORI BAHAGIA DALAM MENGATASI STRESS DI KALANGAN REMAJA DI KOTA BESAR**

Oleh:

**HIDAYATUSSALMA NAJIBAH**

**1604172058**

Petrichor adalah suatu molekul yang menghasilkan aroma menyengat pada tanah yang berasal dari gabungan tanah, tumbuhan, bakteri yang terkena air. Ketika seseorang mencium aroma petrichor, petrichor memicu adanya emosi bahagia yang dimana emosi bahagia berkaitan dengan emosi lainnya yaitu emosi sedih atau stress. Stress bisa diatasi dengan memunculkan emosi bahagia. Penulis di sini ingin memperlihatkan kondisi ketenangan hingga bahagia yang dialami oleh seorang mahasiswa yang mengalami stress karena dorongan akademik setelah mencium aroma petrichor dengan metode pengumpulan data dari buku, jurnal ilmiah dan kuesioner dan menggunakan media *Photography* konseptual dalam pengkaryaan seninya.

**Kata kunci** : Petrichor, psikologi, *stress*, bahagia