

ABSTRAK

Setiap manusia menghadapi berbagai episode kejadian yang dapat menyebabkan perubahan perasaan. Salah satu perasaan yang dapat ditimbulkan dari kejadian - kejadian tersebut adalah kecemasan atau ansietas. Pada dasarnya ansietas merupakan perasaan yang sering dirasakan oleh setiap orang. Tetapi jika ansietas ini terjadi secara terus menerus atau dalam jangka waktu tertentu dapat menimbulkan respons yang merugikan bagi yang mengalaminya bahkan dapat menimbulkan gangguan ansietas.

Maka dari itu dibutuhkan aplikasi yang dapat mendeteksi gangguan kecemasan tersebut lebih awal untuk meminimalisir dampak yang tidak diinginkan. Dalam pembuatan aplikasi tersebut digunakan sistem pakar sebagai sistem untuk menentukan hasil diagnosa. Sistem pakar tersebut membutuhkan pengetahuan yang berasal dari pakar atau ahli pada bidang psikologi. Data yang telah didapatkan diolah dan ditentukan hasil dari klasifikasi jenis ansietas menggunakan algoritma *Naïve Bayes*. Berdasarkan sistem yang telah dibuat, penggunaan metode *Naïve Bayes* dapat diimplementasikan pada sistem pakar untuk menentukan kecenderungan gangguan ansietas. Sistem pakar yang telah dibuat memiliki persentase akurasi sebesar 96%. Sedangkan akurasi aplikasi sebesar 100% serta hasil uji validitas dan reliabilitas aplikasi membuktikan bahwa hasil pengujian valid dan handal.

Kata Kunci: *Ansietas, Sistem Pakar, Naïve Bayes*