

ABSTRAK

Setiap hari, manusia dihadapkan pada berbagai situasi atau peristiwa yang dapat memicu kecemasan. Misalnya, ujian tidak terduga, presentasi pekerjaan rumah, terlambat masuk kelas, tenggat waktu kerja, dll.

Saat mendiskusikan gejala dengan dokter, orang dengan kecemasan menyadari bahwa mereka mengidap penyakit dan kemampuan pertahanan yang kurang. Namun, sebagian orang menganggap ini tidak penting. Jika dibiarkan berkembang akan berdampak negatif, karena kepribadian ini akan mengganggu kemampuan pengembangan dirinya. Berdasarkan permasalahan tersebut maka penulis menggunakan sistem operasi Android untuk membangun sebuah aplikasi bernama “*Mental Health Helper*”, tujuannya adalah untuk mendiagnosis kecemasan sebagai pertolongan pertama.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Fuzzy Tsukamoto*. Setelah dilakukan analisis dan pengujian, sistem dapat memberikan informasi dan penanganan dalam mengatasi gangguan kecemasan yang dialami dengan uji akurasi 100%.

Kata kunci : *Sistem Pakar, Fuzzy Tsukamoto, Gangguan Kecemasan.*