

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Latihan Fisik .....	13
Gambar 2. 3 Latihan Fisik .....	14
Gambar 2. 4 Kekuatan Otot Perut .....	14
Gambar 2. 5 Kekuatan Otot Punggung .....	14
Gambar 2. 6 Latihan Kecepatan .....	15
Gambar 2. 7 Posisi Kuda-Kuda On Guard .....	15
Gambar 2. 8 Step Maju Mundur .....	16
Gambar 2. 9 Lunge .....	16
Gambar 2. 10 Latihan Classical .....	17
Gambar 2. 11 Latihan Sparing .....	17
Gambar 2. 12 Piste .....	18
Gambar 2. 13 Rolling .....	19
Gambar 2. 14 Recording .....	19
Gambar 2. 15 Poppy .....	20
Gambar 3. 1 Tampak luar Gor Sasakawa, Bandung .....	34
Gambar 3. 2 Akses Menuju Area Cabang Olahraga Anggar yang Melewati Area Tribun Karate .....	36
Gambar 3. 3 Arah Matahari Gedung Olahraga Sasakawa .....	36
Gambar 3. 4 Dokumentasi Terkait Vegetasi Gor Anggar Sasakawa Bandung .....	37
Gambar 3. 5 Dokumentasi Terkait Lokasi Gor Sasakawa Bandung .....	37
Gambar 3. 6 Analisa Interior Gor Sasakawa .....	38
Gambar 3. 7 Dokumentasi Gor Anggar Kota Bogor .....	39
Gambar 3. 8 Lokasi Gor Kota Bogor .....	39
Gambar 3. 9 Dokumentasi Terkait Vegetasi Gor Anggar Kota Bogor .....	40
Gambar 3. 10 Area Latihan Anggar .....	41
Gambar 3. 11 Trekanten fencing club Denmark .....	42
Gambar 3. 12 Lokasi Trekanten Fencing Club .....	43
Gambar 3. 13 Vegetasi Trekanten Fencing Club .....	44
Gambar 3. 14 Site Perancangan Pusat Olahraga Anggar Jakarta .....	55
Gambar 3. 15 View Site Bagian utara .....	55
Gambar 3. 16 View Site Bagian Timur .....	56
Gambar 3. 17 View Site Bagian Selatan .....	56
Gambar 3. 18 View Site Bagian Barat .....	57
Gambar 3. 19 Aksesibilitas Area Pelatihan Anggar .....	58
Gambar 3. 20 Analisa Arah Matahari .....	59
Gambar 3. 21 Analisa Kebisingan .....	59
Gambar 3. 22 Vegetasi Tanaman Pengarah Pada Gerbang Masuk Gedung Perancangan .....	60
Gambar 3. 23 Zoning dan blocking lantai 2 .....	76
Gambar 3. 24 Zoning dan blocking lantai 2 .....	77
Gambar 3. 25 Zoning dan Blocking Lantai 3 .....	78
Gambar 3. 26 Bubble diagram lantai 1 .....	79

Gambar 3. 27 Bubble diagram lantai 2 .....	79
Gambar 3. 28 Bubble diagram lantai 1 .....	80
Gambar 4. 1 Macam-macam Gerakan Anggar .....	82
Gambar 4. 2 Konsep alur sirkulasi .....	83
Gambar 4. 3 Macam-macam Gerakan Anggar .....	84
Gambar 4. 4 Sarung tangan olahraga anggar .....	84
Gambar 4. 5 Treatment kolom pada ruang fencing gallery .....	85
Gambar 4. 6 Elemen dekoratif pada loker atlet .....	85
Gambar 4. 7 Denah khusus (lantai dasar) area pertandingan .....	97
Gambar 4. 8 Layout area pertandingan pusat olahraga anggar .....	97
Gambar 4. 9 Penerapan scoring screen pada area pertandingan .....	98
Gambar 4. 10 K9 pro 2in1 automatic handsanitizer termometer .....	99
Gambar 4. 11 Pengaplikasian handsanitizer pada kolom .....	99