

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang kurma yang menjadi pengganti gula sebagai pemanis dari kue lumpur, yang melatar belakangi penelitian ini adalah, di Indonesia pada umumnya produk kue lumpur komersial sering menggunakan gula yang terdapat kandungan kalori yang jika dikonsumsi berlebihan dan tidak sesuai dengan kebutuhan tubuh akan menimbulkan banyak sekali dampak buruk bagi kesehatan, seperti peningkatan berat badan, meningkatkan risiko mengalami Diabetes & tekanan darah tinggi serta mempercepat mengalami masalah pikun dan penuaan dini. Pada penelitian ini juga penulis akan membahas tentang formulasi resep kue lumpur berbasis kurma sebagai pengganti gula dan daya terima produk bagi kesehatan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimental dan melakukan uji daya terima konsumen dengan cara uji organoleptic kepada 30 orang konsumen dengan menyebarkan kuisioner. Hasil dari penelitian ini adalah untuk mengetahui formulasi resep dari kue lumpur berbasis kurma serta daya terima bagi kesehatan.

Kata kunci : Kue Lumpur, kurma , Kesehatan