

ABSTRAK

Rutinitas masyarakat yang berada di kota besar dapat memicu stress, kondisi kesehatan, gangguan emosional serta menimbulkan rasa bosan yang dapat mengganggu kesehatan, karena peningkatan aktivitas masyarakat yang dituntut untuk bergerak cepat, peningkatan kebutuhan hidup karena tuntutan ekonomi dan lain hal. Kondisi ini selalu terjadi di setiap kota-kota besar. Oleh sebab itu, orang-orang harus menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Banyak upaya yang dilakukan oleh masyarakat di kota-kota besar untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh mulai dari olahraga dan membuat tubuh menjadi rileks setelah melakukan aktivitas-aktivitas yang melelahkan sehingga dapat mengurangi beban pikiran dan menghilangkan rasa lelah. Agar memenuhi kebutuhan spa yang dapat dinikmati oleh masyarakat kota besar yang mempunyai waktu sempit untuk menyegarkan dan membuat rileks dibuatlah perancangan family spa bali. Perancangan Spa keluarga adalah sebuah fasilitas komersial yang timbul sebagai pemecahan dari isu kesehatan. Spa keluarga merupakan suatu fasilitas perawatan spa yang dilakukan dengan waktu singkat, sedangkan spa bali adalah jenis spa yang menggunakan kombinasi peregangan, akupresur, refleksi dan aromaterapi yang hasilnya rileks dan bugar oleh karena itu jenis ini sesuai dengan pekerja perkotaan yang memiliki waktu sempit untuk menyempatkan dirinya merawat tubuh. Pekerja perkotaan membutuhkan suasana yang berbeda dari tempat mereka bekerja. Perancangan spa ini memiliki tujuan menciptakan interior yang menghadirkan konsep suasana bali dengan fasilitas yang bervariasi. memberikan atmosfer yang berbeda dari suasana tempat Spa lainnya yang sudah banyak ditemukan di kota Bandung, sehingga dapat menjadi media untuk melakukan perawatan sekaligus rekreasi untuk masyarakat perkotaan yang mempunyai banyak aktivitas dan tidak mempunyai banyak waktu untuk melakukan hal tersebut.

Kata Kunci: Spa bali, Refleksologi, bali