

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Batasan Masalah.....	2
1.5 Metode Penelitian.....	2
1.6 Sistematika Penulisan.....	3
BAB 2	4
DASAR TEORI	4
2.1 Nutrient atau Zat Gizi.....	4
2.1.1 Status Gizi.....	4
2.1.2 Kalori.....	4
2.1.3 Dampak Kekurangan Gizi.....	5
2.1.4 Dampak Kelebihan Gizi.....	6
2.1.5 Cara Mendapatkan Asupan Gizi yang Ideal.....	6
2.1.6 Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)	7
2.2 Arduino Uno.....	7
2.3 <i>Load Cell</i>	8
2.4 Modul Sensor Berat HX711	9

2.5	Modul I2C PCF8574	10
2.6	<i>Liquid Crystal Display</i> 20 x 4 (LCD 20 x 4).....	10
2.7	Modul <i>Bluetooth</i> HC-05	11
2.8	<i>MIT App Inventor</i>	12
BAB 3		13
PERANCANGAN SISTEM		13
3.1	Perancangan Alat Secara Umum.....	13
3.2	Identifikasi Kebutuhan Alat	14
3.3	Perancangan Perangkat Keras	15
3.4	Perancangan Algoritma Program	16
3.5	Desain Perangkat Keras.....	18
3.6	Perancangan Aplikasi <i>Smartphone</i>	19
3.7	Validasi Sistem dan Alat	20
BAB 4		23
HASIL PENGUJIAN DAN ANALISIS		23
4.1	Hasil Pengujian dan Analisis Timbangan Arduino	23
4.1.1	Hasil Pengujian dan Analisis <i>Load Cell</i>	23
4.1.2	Hasil Pengujian dan Analisis <i>Bluetooth HC-05</i>	26
4.1.3	Hasil Pengujian dan Analisis LCD.....	27
4.2	Hasil Pengujian dan Analisis Kerja Sistem	29
4.2.1	Hasil Kerja Timbangan Arduino.....	29
4.2.2	Hasil Kerja Aplikasi Android.....	32
4.2.3	Analisis Sistem.....	41
BAB 5		43
KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		47