

## **ABSTRAK**

# **PERANCANGAN PROTOTYPE APLIKASI MOBILE KONSULTASI ONLINE PUSAT INOVASI PSIKOLOGI (PIP) UNPAD**

**Oleh:**

**Dimas Adrinura**

**1601160195**

Depresi merupakan salah satu penyakit mental yang tidak bisa dipandang sebelah mata, yang biasanya diderita oleh remaja dan dewasa dengan umur sekitar 18-30 tahun. Depresi biasanya ditandai dengan kesedihan, kehilangan gairah hidup, merasa putus asa. Saat ini telah banyak tempat yang dapat membantu penderita depresi salah satu contohnya adalah Pelayanan dan Inovasi Psikologi Universitas Padjajaran yang berlokasi di Jl. Ir. H. Juanda, Bandung. Sayangnya, masih banyak para penderita depresi tidak mencari pengobatan ke profesional, seperti yang dikatakan oleh Dr. Eka Viora, SpKj selaku Ketua Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PSDKJI), bahwa sekitar 15,6 juta penduduk Indonesia mengalami depresi dan hanya sekitar 8% yang mencari pengobatan ke profesional. Hal ini diakibatkan oleh adanya stigma negatif dari masyarakat terhadap orang yang melakukan konsultasi ke psikolog. Namun dengan pesatnya perkembangan teknologi sekarang, sebuah aplikasi untuk melakukan konsultasi secara online dapat dirancang untuk dapat membantu para penderita depresi yang ingin melakukan konsultasi dengan psikolog profesional. Hasil yang diharapkan dari penelitian ini adalah untuk membuat sebuah aplikasi yang nantinya dapat membantu untuk Pelayanan dan Inovasi Psikologi Universitas Padjajaran serta memudahkan masyarakat Bandung yang ingin melakukan konsultasi dengan profesional.

**Kata Kunci:** Aplikasi Mobile, Depresi, Kesehatan Mental, Konsultasi Online, Psikologi