

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keterangan pembagian wilayah.....	2
Tabel 2. 1 Kuesioner Pembobotan	15
Tabel 2. 2 Kuesioner Rating	16
Tabel 2. 3 Kategori Skor Beban Kerja Mental.....	17
Tabel 2. 4 Hasil Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3. 1 Interpretasi skor.....	31
Tabel 4. 1 Contoh Lembar Kuesioner Pembobotan	34
Tabel 4. 2 Hasil Rekap kuesioner Pembobotan NASA-TLX.....	35
Tabel 4. 3 Rating Nilai Beban Kerja.....	35
Tabel 4. 4 Lembar Kuesioner Rating	36
Tabel 4. 5 Rekap hasil kuesioner Rating.....	37
Tabel 4. 6 Rekap hasil penjumlahan WWL	38
Tabel 4. 7 Rekap hasil skor beban kerja.....	38
Tabel 4. 8 Hasil Pengkategorian Beban Kerja	39
Tabel 4. 9 Rata-rata hasil Pengkategorian Beban Kerja	40
Tabel 5. 1 hasil skor beban kerja.....	44