

## ABSTRAK

Sumber daya manusia merupakan aset penting dalam suatu perusahaan untuk mencapai keberhasilan perusahaan. Pegawai harus memiliki kinerja yang tinggi sesuai dengan target atau standar mutu perusahaan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan yaitu stress kerja, stres kerja sendiri adalah pola kondisi emosional yang terjadi dalam merespons terhadap tuntutan dari dalam maupun dari luar organisasi. Dengan kata lain stres kerja memiliki hubungan dengan perasaan negatif karyawan tentang pekerjaan mereka setiap karyawan yang ada di PT Telkom Property pasti diperhadapkan dengan tekanan kerja yang dapat menyebabkan stres kerja pada karyawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Bagaimana stres kerja terhadap karyawan di PT Telkom Property, serta Bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT Telkom Property.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian yang digunakan ialah penelitian deskriptif dan kausal dengan sampel 100 responden dan teknik analisis data yang digunakan ialah analisis regresi linear sederhana.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Telkom Property Jakarta area II Jabodetabek secara parsial.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Kinerja Karyawan