

## DAFTAR ISTILAH

<b>Beban Kerja</b>	Besaran suatu pekerjaan yang harus dilakukan oleh suatu jabatan/unit organisasi dan merupakan hasil kali antara volume kerja dan norma waktu.
<b>Beban Kerja Mental</b>	Beban kerja yang merupakan selisih antara tuntutan dari beban kerja yang diperoleh dari suatu pekerjaan dan suatu tugas dengan kapasitas yang maksimum beban kerja mental seseorang dalam kondisi termotivasi.
<b>Beban Kerja Fisik</b>	Beban kerja yang diakibatkan oleh aktivitas penggunaan otot atau fisik manusia sebagai sumber tenaganya ( <i>power</i> ).
<b><i>Job Description</i></b>	Berfungsi untuk mengatur segala pekerjaan yang dilakukan sesuai dengan peran, dan wewenang setiap karyawan.
<b>NASA-TLX</b>	Salah Satu Metode yang digunakan untuk melakukan pengukuran beban kerja mental.
<b>SWAT</b>	Metode yang digunakan untuk menganalisa beban kerja mental secara subjektif.
<b>RSME</b>	Metode yang digunakan untuk pengukuran beban kerja secara subjektif dengan skala tinggal.

