

ABSTRAK

Pertumbuhan penduduk yang kian meningkat, hal ini berdampak kepada perkembangan kepadatan penduduk yang berujung pada tingkat kelelahan manusia ketika beraktifitas. Serta dapat mengganggu konsentrasi dalam melakukan aktifitas pekerjaan dan kegiatan sekolah. Bagi masyarakat yang memiliki kesibukan tinggi tentu membutuhkan waktu untuk rekreasi, relaksasi diri dan menyegarkan kembali fisik, psikis, pijat refleksi untuk memenuhi kebutuhan masyarakat. *Resort dan SPA* menjadi salah satu tempat yang menjadi tujuan rekreasi dan relaksasi bagi keluarga. Salah satu destinasi dengan peminat tinggi yaitu kawasan wisata kabupaten Garut banyaknya wisatawan yang datang setiap tahunnya, baik wisatawan lokal maupun wisatawan asing,

Kata Kunci: *Garut, Relaksasi, Resort dan SPA*