

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	2
1.4 Batasan Masalah	3
BAB II KAJIAN UMUM	4
2.1 Landasan Teoritik	4
2.1.1 Kebugaran Jasmani	4
2.1.2 Fasilitas Olahraga	6
2.1.3 Outdoor Gym	7
2.1.4 Jenis – Jenis Alat Gym	8
2.1.5 Lokasi Outdoor Gym	11

2.1.6 Ergonomi	13
2.1.7 Antropometri	14
2.1.8 Biomekanika	19
2.1.9 Material	19
2.1.10 SOP	24
2.1.11 Cedera	24
2.1.12 Sistem	25
2.1.13 Aspek Visual	32
2.1.13 Aspek Visual	32
2.2 Landasan Empirik	42
2.2.1 Lokasi Survei Lapangan	42
2.2.2 Taman Alun-Alun Bandung	44
2.2.3 Flow Chart Pengunjung	48
2.2.4 Taman Alun-Alun Bandung	44
2.2.5 Kesimpulan Hasil Survei Lapangan	50
2.2.6 Kegiatan Pengunjung atau Habit Pengunjung	50
2.2.7 Kegiatan Pengunjung atau Habit Pengunjung	50
2.3 Gagasan Awal Perancangan	51
BAB III TUJUAN DAN MANFAAT	53
3.1 Tujuan	53
3.2 Manfaat	53
3.3 Pihak Terkait	53
3.4 Masyarakat Umum	53
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN DAN PERANCANGAN	54
4.1 Metode Penelitian	54
4.1.1 Pendekatan Penelitian	55
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	55
4.2 Metode Perancangan	56

4.2.1 Pendekatan Penelitian.....	56
4.2.2 Teknik Analisis Data	60
BAB V PEMBAHASAN ANALISA ASPEK DESAIN.....	61
5.1 Aspek Primer	61
5.2 Aspek Sekunder	61
5.3 Aspek Tersier.....	61
5.4 Tabel Parameter Aspek Desain	62
5.4.1 Material	62
5.4.2 Sistem	63
5.4.3 Visual	64
5.4.4 Ergonomi	65
5.5 Tabel Analisis Aspek Desain	65
5.5.1 Material	66
5.5.2 Sistem	68
5.5.3 Ergonomi	69
5.5.4 Aspek Visual	73
5.6 Hipotesa Desain	74
5.7 Analisis 5W + 1 H	75
5.8 <i>Term Of Reference</i>	76
BAB VI RENCANA TAHAP SELANJUTNYA	78
6.1 Konsep Perancangan	78
6.1.1 <i>Mind Mapping</i>	78
6.2 Proses Perancangan	79
6.3 Tabel Kebutuhan Desain	80
6.4 <i>BLOCKING SYSTEM</i>	82
6.5 Visualisasi Karya.....	84
6.5.1 Sketsa Alternatif	84
6.5.2 Sketsa Final	87
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	90
7.1 Kesimpulan.....	90

7.2 Saran	90
BAB VIII RANCANGAN ANGGARAN BIAYA	92
8.1 Anggaran Biaya	92
DAFTAR PUSTAKA	93
DAFTAR NARASUMBER	100
GLOSARIUM	101
LAMPIRAN	102

