

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Pada zaman dahulu hingga saat ini banyak masyarakat yang rutin untuk melakukan olahraga. Olahraga merupakan kegiatan untuk menggerakkan tubuh dan memberikan efek terhadap keseluruhan tubuh contoh kegiatan dalam berolahraga seperti berlari, berjalan, berenang, yoga dan menari hal itu dapat merancang keseluruhan pada otot tubuh selain olahraga mempunyai peran penting karena aktivitas ini dapat menjauhkan dari penyakit serta dapat meningkatkan kualitas hidup seperti mengurangi stress, meningkatkan kepercayaan diri, memperbaiki suasana hati dan meningkatkan waktu yang menyenangkan.

Kegiatan olahraga ini dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja karena waktu untuk berolahraga dapat menyesuaikan dengan aktivitas yang terpeting hal tersebut dilakukan secara rutin. Fasilitas olahraga dapat berupa sebuah alat dan tempat contoh lapangan sepak bola. Olahraga dapat dilakukan dimana saja semisal di taman, taman bukan hanya berfungsi sebagai tempat wisata atau berkumpul tetapi taman dapat berfungsi sebagai tempat olahraga, pada umumnya pengelola taman menyediakan tempat untuk berolahraga seperti *outdoor gym*, lapangan dan *jogging track*. Salah satu taman yang berada di kota Bandung adalah taman Alun-Alun Bandung,

Alun-Alun Bandung adalah taman kota yang memiliki sebuah lapangan yang cukup luas beserta sebuah masjid raya kota Bandung, tempat ini merupakan titik dari sebuah kota Di Alun-alun Bandung pengunjung dapat melakukan banyak kegiatan, pengunjung biasanya membawa buah hati mereka untuk bermain, tempat ini juga menyediakan area bermain serta area olahraga tapi sangat disayangkan fasilitas di tempat ini sering digunakan oleh anak kecil sehingga pada pembahasan kali ini penulis akan mengangkat tema fasilitas olahraga yang berada di taman Alun-Alun Bandung hal ini dikarenakan area fasilitas olahraga di tempat ini perlu untuk diperbaharui lagi. Sebagai gambaran saja area olahraga di tempat

ini bergabung dengan area bermain sehingga menjadi satu area jumlah fasilitas olahraga di area ini ada tiga fasilitas dengan sistem dan fungsi yang hampir sama.

Jumlah fasilitas di tempat tersebut dapat dikatakan sedikit karena menyesuaikan dengan lahan yang disediakan tetapi tidak sebanding dengan jumlah pengunjung yang ingin menggunakannya. Fasilitas ini juga lebih sering digunakan oleh anak kecil dibandingkan oleh orang dewasa hal itu dapat beresiko pada keamanan anak kecil. Setelah diamati fasilitas di tempat ini jarang digunakan oleh orang dewasa karena beberapa alasan. Fasilitas ini juga tidak informative dalam cara pemakaiannya dan kurang memprioritaskan keamanan pengguna. Fasilitas olahraga di taman Alun-Alun Bandung juga tidak bervariasi dalam cara penggunaannya sehingga gerakan tubuh tidak banyak.

Oleh sebab itu penulis ini merancang ulang fasilitas *outdoor gym* yang terintegrasi sehingga mempunyai fungsi yang berbeda dan dapat digunakan oleh beberapa orang dengan demikian diharapkan dari perancangan ini dapat meningkatkan nilai tambah serta nilai fungsi pada fasilitas olahraga di taman Alun-Alun Bandung sehingga banyak pengunjung dewasa yang tertarik untuk mencoba fasilitas *outdoor gym* ini.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah disebutkan penulis mengidentifikasi beberapa masalah yang akan dijadikan sebagai bahan penelitian :

1. Jumlah fasilitas *outdoor gym* kurang banyak sehingga beberapa pengguna menunggu bergiliran untuk menggunakannya
2. Fasilitas banyak digunakan oleh anak kecil sehingga hal itu dapat beresiko pada keamanan mereka
3. Alat yang tersedia kurang menarik dan sebagian ada yang rusak

## **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan pengamatan yang telah dilakukan maka rumusan masalah yang dapat diangkat sebagai berikut :

1. Bagaimana merancang fasilitas *outdoor gym* yang memenuhi jumlah pengguna?

2. Bagaimana merancang alat olahraga agar tidak membahayakan anak kecil?
3. Bagaimana mengembangkan perancangan fasilitas *outdoor gym* di taman Alun-Alun Bandung?

#### **1.4 Batasan Masalah**

Batasan masalah dibuat untuk membatasi ruang lingkup yang terlalu luas dan membantu peneliti untuk fokus terhadap hal-hal yang berkaitan. Adapun batasan masalah yang diangkat dalam penelitian kali ini berikut penjelasannya :

1. Perancangan ini hanya membahas fasilitas *outdoor gym*
2. Perancangan fasilitas ini hanya dapat digunakan di taman Alun-Alun Bandung