

Abstrak

Kurangnya perhatian orang tua terhadap pengetahuan mengenai kesehatan mental, terutama depresi, merupakan salah satu faktor pemicu dibuatnya artikel ini. Depresi merupakan kondisi psikologis dan juga batin seseorang yang dapat mempengaruhi pikiran hingga fisik mereka. Jika kesehatan mental seseorang tidak dijaga dan diperhatikan, maka hal tersebut dapat mempengaruhi pikiran seseorang menjadi negatif, tidak menghargai dan mencintai diri mereka, juga sering berprasangka buruk kepada orang lain. Bahkan salah satu akibat yang terjadi bila depresi tidak dijaga dan diperhatikan ialah orang tersebut dapat melukai diri mereka sendiri atau bahkan kemungkinan terburuk yang akan terjadi ialah bunuh diri. Artikel ini diciptakan penulis sebagai edukasi terhadap orang tua yang memiliki anak yang berusia 14-17 tahun dimana merupakan usia awal pubertas terjadi dan hormon manusia mulai berubah secara signifikan ketika memasuki fase remaja. Pada artikel ini, penulis ingin memberi informasi dan edukasi mengenai depresi yang ditujukan kepada para orang tua agar mereka dapat mengetahui dan menyadari tanda-tanda depresi anaknya.

Kata Kunci: Edukasi, depresi, keluarga, remaja