

ABSTRAK

Perancangan buku ilustrasi digital tentang pola hidup sehat wanita ini di angkat karena pola hidup masyarakat Indonesia, khususnya yang tinggal di kota-kota besar di karenakan kesibukan sehari-hari, aktifitas yang padat membuat pola hidup yang tidak sehat, yang sering kali mengkonsumsi makanan cepat saji, makanan yang menggunakan bahan pengawet , di sertai pola tidur yang salah, jarang berolahraga dan lingkungan yang tidak sehat seperti terkena polusi udara, kebersihan tempat tinggal, tempat bekerja, dan tempat-tempat aktifitas lainnya. Hal ini terjadi karena kurangnya kesadaran tentang pentingnya kesehatan. Dari latar belakang tersebut tujuan perancangan buku ilustrasi digital pola hidup sehat wanita. Di rancang untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya wanita yang rentan terkena penyakit, dan lebih sensitive. Adapun tujuan lainnya untuk memberikan informasi serta edukasi tentang pola hidup sehat yang baik dan benar. Metode yang di gunakan dalam perancangan ini adalah metode kualitatif , maka di harapkan perancangan buku ilustrasi pola hidup sehat ini dapat membantu agar menjalani pola hidup yang baik menjaga kesehatan.

Kata Kunci : Buku Ilustrasi Digital, Pola Hidup Sehat.