

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Maulana, Amar. 2020. *Cara Mudah Berdamai dengan Diri Sendiri*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.

Purba, Olivia Dianina. 2019. *Daily Routines to Be a Happy Person*. Yogyakarta: Laksana.

Anggraini, L. and Nathalia, K., 2014. *Desain Komunikasi Visual; dasar-dasar panduan untuk pemula*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Yusuf, A., Fitryasari, P.K. and Nihayati, H.E., 2015. *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*.

Sutherland, R., 2003. *Graphic designer's color handbook*. Rockport Publishers.

Widiatmoko, Didit. 2019. *Metodologi Penelitian Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: PT Kanisius

Skripsi, Jurnal, Thesis

Anindya, G.S. and Sartika, D., 2018. Hubungan antara Self-Efficacy dengan Stress pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Islam Bandung.

Sriati, A., 2008. Tinjauan tentang stres. *Jatinagor: Fakultas Keperawatan, Universitas Padjadjaran*, p.1992.

Fogle, G.E. and Pettijohn, T.F., 2013. Stress and health habits in college students.

Pedersen, D., 2012. Stress carry-over and college student health outcomes. *College Student Journal*, 46(3), pp.620-627.

Klainberg, M., Ewing, B. and Ryan, M., 2010. Reducing stress on a college campus. *Journal of the New York State Nurses Association*, 41(2), p.4.

Holmes, T.H. and Rahe, R.H., 1967. The social readjustment rating scale. *Journal of psychosomatic research*.

Purwati, S., 2012. Tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler angkatan 2010 fakultas ilmu keperawatan Universitas Indonesia. Depok. *Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*.

Pramithadewi, D.A. and Yanuvianti, M., 2019. Studi Deskriptif Mengenai Stres Akulturatif pada Mahasiswa Perantau Angkatan 2015 di Universitas Islam Bandung.

Sagita, D.D., Daharnis, D. and Syahniar, S., 2017. Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik Mahasiswa. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 1(2), pp.43-52.

Putro, A.D. and Hidayat, S., 2018. Perancangan Buku Aktivitas Museum Layang-layang Indonesia Untuk Anak Usia 7-12 Tahun. *eProceedings of Art & Design*, 5(1).

Moradi Sheykhjan, T., 2015. Health Education Strategies for Coping with Academic Stress. *Online Submission*.

Bell, C.E. and Robbins, S.J., 2007. Effect of art production on negative mood: A randomized, controlled trial. *Art Therapy*, 24(2), pp.71-75.

Internet

ekspresionline.com. (16 Oktober 2019). Fenomena Bunuh Diri Mahasiswa. Diakses pada 5 Februari 2020, dari <https://ekspresionline.com/2019/10/16/fenomena-bunuh-diri-mahasiswa/>

psycom.net. (29 April 2019). Depression and Anxiety in College Students: A True Epidemic?. Diakses pada 15 April 2020, dari <https://www.psycom.net/depression-anxiety-college-students/>

gsas.harvard.edu. Signs of Stress. Diakses pada 4 Mei 2020, dari <https://gsas.harvard.edu/student-life/harvard-resources/signs-stress>