

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya karena sampai saat ini tetap diberikan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Perancangan Media Informasi Metode *Self-Care* Sebagai Upaya Membantu Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Mahasiswa Di Bandung” tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa dengan adanya wabah pandemi *covid-19* tugas ini tidak akan mudah terselesaikan tanpa bantuan dan saran dari pembimbing, dukungan dari keluarga dan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Diani Apsari, S.Ds., M.Ds selaku dosen pembimbing satu dalam penelitian ini, yang telah membimbing, memberikan saran dan arahan dalam pembuatan tugas akhir ini dengan begitu sabar karena telah mengorbankan banyak waktu untuk kami ditengah pandemi *covid-19* ini.
2. Bapak Taufiq Wahab, S.Sn., M.Sn selaku dosen pembimbing dua dalam penelitian ini, yang telah membimbing dan memberi saran dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Bapak Bambang Melga, S.Sn., M.Sn selaku penguji satu dan Ibu Eka Nastiti S.Ds., M.I.Kom selaku penguji dua yang telah membimbing dan memberi saran dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Bapak Novian Denny Nugraha, S.Sn., M. Sn selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama kurang lebih tiga tahun ini.
5. Ibu Endang Pregiawatiningsih selaku pengelola program kesehatan mental Dinas Kesehatan bidang P2P Kota Bandung dan kepada Ibu Anggit Sukmawati, M.Psi selaku Manajer Biro Pelayanan dan Inovasi Psikologi Bandung yang bersedia meluangkan waktunya untuk saya wawancara.
6. Ibu dokter umum Telkomedika untuk mendapatkan pandangan ahli mengenai metode perawatan diri.

7. Serta seluruh teman-teman dan masyarakat yang sudah meluangkan waktu dan bersedia untuk mengisi kuisisioner penulis.
8. Kepada pihak Telkom University karena telah memberikkan subsidi kuota internet yang sangat begitu penting selama masa *study from home*.
9. Sahabat - sahabatku dari zaman sekolah Iis, Mifta, Tiara dan Vika yang telah memberikan dorongan mental sebagai penasihat yang baik.
10. Teman-Teman ku di GD 40 E, terkhusus untuk geng Cherrybelle. Iis, Cacun, Yenny, Nasya, Asri, Rizqa, Gita dan Jeje. Penulis berterimakasih karena tetap menjadi teman yang baik hingga saat ini.
11. Kepada kedua orangtua dan saudara-saudara ku yang sangat begitu penting karena telah memberikan dorongan, semangat dan memfasilitasi banyak hal ketika penulis *study from home*.

Penulis juga ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan perancangan tugas akhir ini. Dalam penyusunan perancangan ini, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Namun, penulis menyadari bahwa kelancaran penyusunannya tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan orangtua, sehingga permasalahan tersebut dapat teratasi.

Semoga laporan tugas akhir ini dapat menambah pengetahuan kepada para pembaca. Namun karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari di dalam laporan ini masih terdapat kekurangan yang jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan untuk laporan tugas akhir selanjutnya. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

Bandung, Juni 2020

Anisatul Qolbiyah

1601164140