

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN / DALAM dan JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Permasalahan.....	3
1.2.1 Identifikasi Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Ruang Lingkup.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Metode Penelitian.....	5
1.5.1 Metode Penelitian.....	5
1.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	5
1.5.3 Metode Analisis Data.....	6
1.5.4 Metode Analisis Matriks.....	6
1.6 Kerangka Perancangan.....	7
1.7 Pembabakan.....	9
BAB II DASAR PEMIKIRAN	
2.1 Perancangan.....	10
2.2 Buku.....	10
2.3 Desain Komunikasi Visual.....	14
2.3.1 Desain.....	14
2.3.2 Komunikasi.....	24

2.3.3 Komunikasi Visual.....	24
2.4 Teori Tipografi	25
2.5 Teori Tata Letak (<i>layout</i>).....	29
2.6 Teori Ilustrasi.....	31
2.7 Teori Infografis.....	34
2.8 Kesehatan.....	35
2.9 Kesehatan Fisik dan Mental.....	36
2.10 Indikator Masalah Kesehatan Fisik dan Mental Pada Mahasiswa.....	36
2.11 Teori <i>Self-care</i>	38
2.12 Perawatan diri untuk Kesehatan Fisik dan Mental.....	40
BAB III DATA DAN ANALISIS	
3.1 Data.....	50
3.1.1 Data Pemberi Proyek.....	50
3.1.2 Data Produk.....	52
3.1.3 Data Khalayak Sasaran.....	59
3.1.4 Data Proyek Sejenis.....	60
3.1.5 Data Hasil Wawancara.....	64
3.1.6 Data Hasil Kuesioner.....	69
3.2 Analisis.....	78
3.2.1 Analisis Hasil Wawancara.....	78
3.2.2 Analisis Hasil Kuesioner.....	79
3.2.3 Analisis Matriks Perbandingan.....	81
3.2.4 Analisis <i>SWOT</i>	87
3.3 Kesimpulan Hasil Data Analisis.....	89
BAB IV KONSEP DAN HASIL PERANCANGAN	
4.1 Konsep Perancangan.....	92
4.1.1 Konsep Komunikasi.....	92
4.1.2 Konsep Kreatif.....	94
4.1.3 Konsep Visual.....	95
4.1.4 Konsep Media.....	99
4.1.5 Konsep Bisnis.....	103
4.2 Hasil Perancangan.....	107

4.2.1 Sinopsis.....	107
4.2.2 Perancangan Karakter.....	107
4.2.3 Storyline.....	109
4.2.3 Perancangan Layout Buku.....	112
BAB IV PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	123
5.2 Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN.....	129