

**PERANCANGAN MEDIA INFORMASI METODE *SELF-CARE* SEBAGAI  
UPAYA MEMBANTU MENJAGA KESEHATAN FISIK DAN MENTAL  
MAHASISWA DI BANDUNG**  
***DESIGN OF INFORMATION MEDIA SELF-CARE METHOD AS AN  
EFFORD TO HELP KEEP PHYSICAL HEALTH AND MENTAL  
COLLEGE STUDENTS IN BANDUNG***

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Desain Komunikasi Visual

Disusun Oleh :  
Anisatul Qolbiyah  
1601164140

Konsentrasi : Desain Grafis



**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL**

**FAKULTAS INSUTRI KREATIF**

**UNIVERSITAS TELKOM**

**BANDUNG**

**2020**