

ABSTRAK

Setiap orang pasti memiliki sebuah kecemasan, namun berbeda dengan penderita gangguan kecemasan yang memiliki kecemasan berlebih bahkan dalam kondisi normal. Pada dasarnya kecemasan dapat mempengaruhi kehidupan seseorang karena berkaitan dengan jiwa. Kesehatan mental sangatlah penting untuk seseorang menjalani kehidupan sehari-hari, khususnya gangguan terhadap kecemasan. Terlepas usia produktif yang sangat rentan terhadap gangguan kecemasan. Sebenarnya sudah mulai banyak masyarakat yang peka terhadap hal ini. Namun mereka tidak mengetahui batasan normal sebuah gangguan kecemasan. Perancangan ini menggunakan metode pengumpulan data kualitatif dengan melakukan observasi, wawancara dan studi pustaka. Lalu dilakukan analisis matriks perbandingan dan Analisis SWOT sehingga mendapatkan standarisasi rencana materi dan Visual dari media informasi yang akan dirancang. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perancangan media informasi diperlukan agar masyarakat lebih memperhatikan kesehatan mental, terutama gangguan kecemasan. Hasil perancangan ini diharapkan nantinya dapat membantu masyarakat lebih mengetahui dan juga peka terhadap kesehatan mental khususnya gangguan kecemasan yang dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Gangguan Kecemasan, Media Informasi. Usia Produktif