**ABSTRAK** 

CV Fatih Terang Purnama merupakan perusahaan yang bergerak pada

suplier buah sawit yang memiliki mutu buah yang baik di Sumatera Selatan.

Kondisi yang dihadapi CV Fatih Terang Purnama terkait stres kerja dan kepuasan

kerja karyawan yang ditemukan oleh penulis melalui preliminary test terhadap

kedua variabel adalah pada CV Fatih Terang Purnama tingkat kepuasan kerja

tergolong tinggi dan tingkat stres kerja tergolong rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres, tingkat kepuasan

kerja dalam perusahaan dan bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kepuasan

kerja pada karyawan CV Fatih Terang Purnama.

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh dengan

melakukan penyebaran kuisioner terhadap 160 responden dengan jumlah

pertanyaan sebanyak 68 dengan skala likert 4 titik. Metode sampling yang

digunakan pada penelitian ini menggunakan nonprobability dengan teknik

sampling jenuh. Dalam menjelasakan hasil penelitian, teknik analisis data yang

digunakan adalah anaisis deskriptif dan analisis regresi linier sederhana.

Hasil yang diperoleh pada penelitian ini menunjukan bahwa stres kerja

berpengaruh signifikan negatif terhadap kepuasan kerja karyawan CV Fatih Terang

Purnama. Koefisien determinasi yang didapatkan dengan nilai R square sebesar

43.4% artinya stres kerja memiliki kontribusi pengaruh terhadap kepuasan kerja.

Hasil penelitian ini akan menjadi masukan bagi CV Fatih Terang Purnama untuk

selalu mengelola tangkat stres kerja yang bisa dialamai suatu saat oleh karyawan

yang dapat menurunkan kepuasan kerja pada masing masing karyawan dalam

perusahaan dengan selalu memperhatikan kesejahteraan karyawan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kepuasan Kerja

vii