

ABSTRAK

Introversi kepribadian atau introvert adalah seseorang yang cenderung fokus pada pikiran, perasaan, dan suasana hati yang berasal dari dalam diri seseorang alias internal, dibandingkan dengan mencari sesuatu yang berasal dari luar. Orang-orang dengan introversi umumnya lebih suka menyendiri. Meski sering diartikan sebagai pendiam, pemalu, dan penyendiri, sebenarnya introversi bukanlah tipe orang yang selalu menjauhkan diri dari dunia luar.

Beberapa penelitian di otak menemukan bahwa otak orang introvert cenderung lebih banyak menggunakan lobus frontal, yaitu bagian otak yang bertugas merencanakan, memikirkan penyelesaian masalah, dan mengingat. Selain itu, introvert lebih suka memikirkan ide atau ingatan dalam pikiran mereka sendiri.