

ABSTRAK

Setiap organisasi membutuhkan sumber daya manusia yang berperan aktif dalam mencapai keberhasilan suatu organisasi seperti halnya PT Lestari Busana Anggun Mahkota yang merupakan salah satu perusahaan di bidang industri *garment* dengan pencapaian target produksi yang tinggi di tiap harinya. Hal tersebut membutuhkan pengelolaan sumber daya manusia yang baik agar perusahaan dapat mencapai tujuan perusahaan. Salah satu yang dapat menghambat tercapainya tujuan perusahaan adalah stres kerja karyawan. Bila stres kerja tidak dikelola dengan baik maka akan memengaruhi kinerja karyawan yang berpengaruh pada pencapaian visi dan misi perusahaan.

Penelitian ini melakukan studi mengenai stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Lestari Busana Anggun Mahkota di Bagian Produksi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat stres kerja karyawan, tingkat kinerja karyawan, dan pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan.

Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada 224 responden sebagai sampel dari jumlah populasi sebanyak 507 karyawan. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari 33 pernyataan. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan *software* SPSS 20. Dalam menjelaskan hasil penelitian, teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif, analisis linier sederhana, dan uji asumsi klasik.

Hasil dari pengolahan data menunjukkan bahwa tingkat stres kerja karyawan PT Lestari Busana Anggun Mahkota di Bagian Produksi termasuk ke dalam kategori sedang. Sedangkan, untuk kinerja karyawan PT Lestari Busana Anggun Mahkota di Bagian Produksi termasuk ke dalam kategori tinggi. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kinerja karyawan pada PT Lestari Busana Anggun Mahkota di Bagian Produksi. Besar pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT Lestari Busana Anggun Mahkota di Bagian Produksi adalah sebesar 33,8%, sisanya sebesar 66,2% dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini.

PT Lestari Busana Anggun Mahkota perlu melakukan sesuatu untuk menurunkan stres kerja karyawan, terutama di bagian produksi. Hal yang dapat dilakukan diantaranya adalah memperhatikan beban pekerjaan tiap karyawan dan meminimalisir kebisingan.

Kata kunci: stres kerja, kinerja karyawan