

## **Abstrak**

Terbatasnya tempat yoga di daerah tertentu seringkali membuat peserta yoga mencari tempat yoga yang sangat jauh dari lokasi tempat tinggalnya. Oleh karena itu, peserta yoga harus mengeluarkan waktu yang tidak sedikit untuk perjalanan menuju lokasi yoga dan terkadang untuk melakukan olahraga yoga tersebut hanya terdapat di waktu tertentu dan bisa saja mengganggu waktu aktivitas seseorang tersebut. Sehingga, memungkinkan untuk peserta yoga tersebut memanggil pelatih untuk datang ke rumah hanya untuk berolahraga yoga. Dengan semakin canggihnya perkembangan teknologi di zaman sekarang ini, hal tersebut dapat terbantu dengan menggunakan teknologi IoT (Internet of Things) yang diterapkan pada alat Kinect yang terdiri dari sensor dan kamera.

Objek yang terbaca oleh kamera akan diintegrasikan sebagai user yang akan melakukan gerakan yoga, lalu setiap gerakan user akan dibaca oleh sensor yang telah di setting untuk mengikuti gerakan tersebut, apabila user dan gerakan sesuai maka akan memunculkan waktu untuk menahan gerakan tersebut dan apabila waktu tersebut telah selesai maka user telah selesai melakukan gerakan tersebut.

**Kata kunci:** peserta yoga, tempat yoga, sensor, kamera, waktu