

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	3
1.3.Rumusan Masalah.....	3
1.4.Tujuan dan Sasaran .....	4
1.5.Batasan Perancangan.....	4
1.6.Metode Perancangan .....	4
1.7.Kerangka Berfikir.....	6
1.8.Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b>	
2.1. Kajian Literatur.....	8
2.1.1. Definisi Pusat Rehabilitasi.....	8
2.1.2. Jenis-Jenis Cedera Olahraga dan Cara Menanganinya .....	8
2.1.3.1 Cedera Olahraga .....	8
2.1.3.2 Penyebab Cedera Olahraga .....	10
2.1.3.3 Pencegahan Cedera Olahraga .....	12
2.1.3.4 Penanganan Dasar Cedera .....	13

2.1.3.5	Perawatan cedera olahraga .....	15
2.1.4.	Tujuan Pusat Rehabilitasi.....	18
2.2.	Kreteria Standar Layanan Rehabilitasi Cedera Olahraga.....	19
2.2.1.	Standar Layanan Rehabilitasi Fisik di Rumah Sakit Indonesia ....	19
2.2.2.	Standar Layanan Rehabilitasi Cedera Olahraga di Amerika.....	22
2.3.	Data Ergonomi dan Standar Luasan Ruangan .....	26
2.3.1	Ruang Fitness .....	26
2.3.2	Ruang Fisioterapi.....	28
2.3.3	Ruang Pemeriksaan .....	30
2.3.4	Ruang Aquatic .....	31
2.3.5	Persyaratan Fasilitas Kesehatan .....	33
2.3.6	Ergonomi Penggunaan Difabel.....	34
2.4.	Pendekatan Desain.....	37
2.4.1	Healing Environment .....	37
2.4.2	Suasana Ruang .....	38
2.4.2.1.	Penerapan Konsep Healing Environment.....	38
2.4.2.2.	Elemen Tata Ruang dalam Konsep Healing Environment.....	39
2.4.3	Perbandingan Penerapan Healing Environment pada Fasilitas Kesehatan .....	48
2.5.	Data Survei	
2.5.1.	Indonesia Sports Medicine Center .....	59
2.5.2.	Singapore Sports Medicine Centre.....	62
2.5.3.	Mayo Clinic Sports Medicine Center.....	64
2.5.4.	Tabel Perbandingan.....	66
2.5.5.	Analisa Fasilitas Studi Banding .....	78
2.5.6.	Tabel Perbandingan Program .....	80
2.5.7.	Data Alat-Alat Medis .....	86
2.5.7.1.	Ruang Pemeriksaan.....	86
2.5.7.2.	Ruang Radiologi .....	87
2.5.7.3.	Ruang Fisioterapi .....	88
2.5.7.4.	Ruang Hydroterapi.....	89

2.5.7.5. Gymnasium .....	89
2.5.7.6. Ruang Simulasi .....	93
2.6. Data dan Analisa Proyek .....	95
2.6.1. Data Proyek .....	95
2.6.2. Tinjauan Lokasi .....	95
2.6.3. Analisa Site .....	96
2.6.3.1. Batas Tapak .....	97
2.6.3.2. Orientasi .....	97
2.6.3.3. Analisa Eksisting.....	100
2.6.4. Struktur Organisasi .....	105
2.6.5. Aktivitas dan Program Kebutuhan Ruang .....	108
2.6.6. Organisasi Ruang dan Sirkulasi Ruang .....	109
2.6.6.1. Organisasi Ruang .....	109
2.6.6.2. Sirkulasi Ruang .....	110
2.6.7. Keamanan .....	111
2.6.8. Analisa Penghawaan .....	112
2.6.9. Analisa Pencahayaan .....	112
2.6.10. Akustik.....	115

### **BAB III KONSEP PERANCANGAN DESAIN INTERIOR**

3.1. Tema dan Konsep Secara Umum.....	118
3.2. Konsep Organisasi Ruang .....	119
3.3. Konsep Sirkulasi .....	120
3.4. Konsep Visual .....	129
3.3.1. Konsep Bentuk.....	129
3.3.2. Konsep Warna.....	130
3.3.3. Konsep Material.....	133
3.3.4. Konsep Pencahayaan .....	136
3.3.5. Konsep Penghawaan .....	139
3.3.6. Konsep Keamanan .....	140

## **BAB IV KONSEP PERANCANGAN VISUAL DENAH KHUSUS**

4.1.Pemilihan Denah Khusus .....	143
4.1.1. Lobby dan Ruang Periksa Dokter .....	143
4.1.2. Ruang Fisioterapi .....	144
4.1.3. Juice Bar .....	145
4.2.Konsep Tata Ruang .....	146
4.2.1. Lobby dan Ruang Periksa Dokter .....	146
4.2.2. Ruang Fisioterapi .....	146
4.2.3. Juice Bar .....	148
4.3.Persyaratan Teknis Ruang.....	149
4.3.1. Sitem Penghawaan .....	149
4.3.1.1. Lobby dan Ruang Periksa Dokter .....	149
4.3.1.2. Ruang Fisioterapi .....	150
4.3.1.3. Juice Bar .....	151
4.4.Sistem Pencahayaan .....	152
4.3.1.1. Lobby dan Ruang Periksa Dokter .....	152
4.3.1.2. Ruang Fisioterapi .....	152
4.3.1.3. Juice Bar .....	153
4.5.Sistem Pengamanan .....	154
4.6.Penyelesaian Elemen Interior.....	155
4.6.1. Penyelesaian Lantai.....	155
4.6.2. Penyelesaian Dinding.....	155
4.6.3. Penyelesaian Ceiling .....	156
4.7.Penyelesaian Furnitur.....	158

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	159
5.2 Saran.....	160