

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan zaman, aktivitas masyarakat urban khususnya gaya hidup turut dipengaruhi oleh media perantara. Hal ini terjadi di berbagai wilayah seperti di DKI Jakarta yang memiliki penduduk berumur produktif termasuk wanita. Rutinitas pekerjaan tersebut mengakibatkan masyarakat cenderung rentan akan stres. Sedangkan wanita dituntut untuk selalu berada dalam kondisi prima agar dapat menjalankan aktivitas kesehariannya dengan baik. Untuk itu dibutuhkan suatu kegiatan yang bersifat relaksasi agar wanita dapat memperoleh kesegaran jiwa dan raga setelah sibuk beraktivitas.

Saat ini fenomena yang ditemukan adalah banyaknya tempat SPA di Jakarta yang kurang akan fasilitas sesuai dengan standar SPA. Dengan adanya perancangan interior fasilitas SPA wanita ini akan meningkatkan kualitas fasilitas SPA yang memenuhi standar kebutuhan. Hal ini dapat dicapai dengan memaksimalkan tiap-tiap fungsi ruangan agar pengunjung dapat merasa nyaman saat sedang melakukan perawatan. Selain itu, suasana budaya Jawa Tengah yang dihadirkan dalam interior dijadikan sebagai alat representasi dalam mempertahankan kebudayaan Indonesia dari fenomena kebudayaan Barat yang mempengaruhi gaya hidup modern.

Kata kunci: SPA, Wanita, Relaksasi, Jakarta.