

Abstrak

Aktivitas jogging adalah suatu aktivitas berjalan dengan langkah yang lembut. Dalam sebuah penelitian mengatakan bahwa jogging yang berlebihan menyebabkan kelelahan dan berisiko terkena penyakit jantung, selain itu suhu tubuh yang tidak stabil juga mempengaruhi kelelahan yang disebabkan cuaca yang tidak menentu. Pada penelitian ini menggunakan sensor pulse dan tmp 36 untuk mendeteksi suhu tubuh dan detak jantung serta menggunakan fuzzy logic untuk teknik klasifikasi. Keluaran dari metode ini adalah lelah atau tidak lelah. Untuk mendapatkan data detak jantung dan suhu tubuh sensor di pasang pada tangan pengguna. Kemudian data tersebut di simpan ke dalam database firebase. Selanjutnya data tersebut akan di tampilkan melalui aplikasi android. Pada penelitian ini kelelahan berdasarkan nilai kelayakan. Kategori lelah yaitu antara nilai 0 sampai dengan 60, sedangkan kategori tidak lelah nilai 50 sampai dengan 100. Sehingga penelitian bisa mendeteksi tingkat kelelahan pengguna berdasarkan nilai yang di dapatkan pada sensor.

Kata kunci : Jogging , *Fuzzy Logic* , Tmp36 , Sensor Pulse , Klasifikasi