

ABSTRAK

Perusahaan yang mengelola sumber daya manusianya secara profesional akan tercipta keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi pegawainya. Hal ini terjadi di PT. INTI Bandung dimana para pegawainya sudah merasa menyeimbangkan antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan pribadi. Sehingga, penulis melakukan penelitian ini untuk mengetahui faktor *work-life balance* dan faktor apa yang paling dominan pada pegawai PT. INTI Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian analisis deskriptif dan analisis faktor serta metode pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* dengan bantuan program *software Statistical of Social Science IBM (SPSS) version 22 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan kondisi *work-life balance* pada pegawai PT. INTI Bandung sudah seimbang dengan dibuktikan dengan hasil analisis data kuesioner yang menghasilkan nilai yang mencapai 77,2%. Sedangkan hasil analisis faktor menunjukkan bahwa terdapat empat faktor baru yang terbentuk, yaitu faktor pertama Pengelolaan Lingkungan Pekerjaan dengan nilai kontribusi sebesar 32,70%, faktor kedua Manajemen Waktu dan Peran dengan nilai kontribusi 13,01%, faktor ketiga Fleksibilitas Waktu Kerja dan Tingkat Stres dengan nilai kontribusi 10,02%, dan faktor keempat Dukungan Perusahaan dengan nilai kontribusi sebesar 7,60%. Dengan demikian faktor *work-life balance* yang paling dominan pada pegawai PT. INTI Bandung adalah faktor Pengelolaan Lingkungan Pekerjaan dengan nilai kontribusi sebesar 32,70%.

Kata Kunci : *Work-Life Balance (WLB), Work-Family Balance, Manajemen Sumber Daya Manusia.*