

## Daftar Isi

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
I.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
II.1 Kajian Pustaka.....	9
II.1.1 Ergonomi.....	9
II.1.2 Antropometri.....	9
II.1.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	10
II.1.4 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	10
II.1.4.2 Pemberian Nilai Terhadap Grup B.....	15
II.1.5 <i>Material Handling</i> .....	21
II.1.6 <i>Ergonomic Function Deployment</i> .....	22
II.1.7 Hukum Newton.....	22
II.1.8 Gerak Lurus Berubah Beraturan (GLBB).....	23
II.1.9 Hukum Pascal.....	24
II.2 Penelitian Terdahulu.....	25
II.3 Alasan Pemilihan Metode.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Model Konseptual.....	27
III.2 Sistematika Pemecahan Masalah.....	28
III.2.1 Tahap Pendahuluan.....	29
III.2.2 Tahap Pengumpulan Data.....	29

III.2.3 Tahap Pengolahan Data.....	30
III.3 Tahap Analisis dan Kesimpulan.....	31
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....</b>	<b>32</b>
IV.1 Pengumpulan Data.....	32
IV.1.1 Postur Kerja Pekerja Eksisting.....	32
IV.1.2 <i>Customer Statement</i> .....	33
IV.1.3 Jam Kerja Pekerja dan Waktu Proses <i>Unload</i> .....	33
IV.1.4 Dimensi Kendaraan.....	34
IV.1.5 Dimensi Bahan Baku.....	35
IV.2 Pengolahan Data.....	35
IV.2.1 Pengembangan Konsep Menggunakan Metode EFD.....	36
IV.2.2 <i>Concept Scoring</i> .....	46
IV.2.3 Spesifikasi Akhir Produk.....	47
IV.2.4 Pemilihan Material MHE Usulan Ergonomis.....	48
<b>BAB V ANALISIS.....</b>	<b>50</b>
V.1 Analisis Kekuatan Material.....	50
V.2 Analisis Nilai REBA Pekerja.....	51
V.2.1 Nilai Total Grup A.....	51
V.2.2 Nilai Total Grup B.....	53
V.2.3 Nilai Total REBA.....	55
V.3 Analisis Waktu Proses Menurunkan Bahan Baku.....	56
V.4 Analisis Kemiringan <i>Slider Optimal</i> .....	57
V.5 Perhitungan Gaya Pada Sistem Hidrolik MHE Usulan.....	59
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
VI.1 Kesimpulan.....	60
VI.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN A.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN B.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN C.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN D.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN E.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN F.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN G.....</b>	<b>77</b>