

ABSTRAK
PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI
PANDUAN OLAHRAGA YANG AMAN DAN TEPAT
UNTUK ANAK

Oleh : Atika Kusuma Wardhani

NIM : 1601154398

Olahraga adalah suatu aktivitas yang memiliki segudang manfaat terutama pada anak-anak usia dini. Olahraga dapat membantu anak menjadi lebih sehat dan bugar. Faktor keselamatan saat berolahraga sangat penting untuk diperhatikan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan seperti cedera. Cedera pada anak-anak dapat terjadi di mana saja seperti di rumah, dan di sekolah tanpa sepengetahuan orangtua maupun guru, alangkah baiknya jika anak sudah dibekali pengetahuan akan pentingnya panduan berolahraga yang aman dan tempat. Menurut survey yang telah dilakukan menunjukkan bahwa masih banyaknya orangtua yang belum mengetahui betapa pentingnya pengetahuan akan panduan olahraga yang aman dan tepat untuk anak Perancangan buku ilustrasi ini menggunakan teknik studi pustaka, observasi, wawancara, kuisisioner dan analisis matriks. Oleh karena itu dibutuhkan sebuah media untuk membantu dalam menyampaikan informasi panduan berolahraga yang aman dan tepat kepada anak-anak. Buku ilustrasi dipilih sebagai media dalam menyampaikan informasi agar lebih menarik dan mudah dipahami oleh anak-anak. Hasil penelitian dan perancangan ini diharapkan dapat membantu menyampaikan informasi kepada anak-anak tentang manfaat panduan olahraga yang aman dan tepat saat berolahraga.

Kata kunci: buku, ilustrasi, olahraga, anak, sehat