

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lansia Berjalan Kaki	13
Gambar 2. 2 Lansia Melakukan Olahraga Jogging	13
Gambar 2. 3 Lansia sedang Menaiki Tangga	14
Gambar 2. 4 Senam Aerobik “Low Impact”	14
Gambar 2. 5 Lansia sedang Menari	14
Gambar 2. 6 Latihan Resistansi dengan Alat	15
Gambar 2. 7 Senam pelenturan.....	15
Gambar 2. 8 Tai Chi	16
Gambar 2. 9 Yoga.....	16
Gambar 2. 10 Tulang pada Penderita Osteoarthritis.....	18
Gambar 2. 11 Latihan Penguatan Otot pada Lengan	19
Gambar 2. 12 Skema Human Centered Design	20
Gambar 2. 13 Tampak Depan Taman Lansia	26
Gambar 2. 14 Fasilitas yang Ada di Taman Lansia.....	27
Gambar 2. 15 Hasil Rekap Data Kuisisioner	30
Gambar 4. 1 Mind Mapping	44
Gambar 4. 2 User.....	45
Gambar 4. 3 Style Board	46
Gambar 4. 4 Image Chart General	47
Gambar 4. 5 Image Chart Pengguna	47
Gambar 4. 6 Moodboard.....	48
Gambar 4. 7 Referensi Produk.....	48
Gambar 4. 8 Blocking System	51
Gambar 4. 9 Sketsa Alternatif	52
Gambar 4. 10 Sketsa Akhir.....	53
Gambar 4. 11 Gambar Teknik	55
Gambar 4. 12 Proses pembuatan kursi.....	56
Gambar 4. 13 Proses pembuatan rangka	56
Gambar 4. 14 Proses pembuatan balance disk gym	56
Gambar 4. 15 Proses pembuatan papan informasi	57
Gambar 4. 17 Visualisasi Karya	58