

ABSTRAK

Periode emas atau periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan merupakan masa awal kehidupan saat masih berada di dalam kandungan hingga dua tahun pertama kehidupan. Pada periode ini asupan nutrisi yang dibutuhkan ibu dan anak harus tercukupi karena bila tidak tercukupi akan berdampak pada kondisi kehamilan ibu dan perkembangan anak yang bersifat permanen. Namun pengetahuan Ibu mengenai periode 1000 HPK belum maksimal, terbukti dengan tingginya angka kematian ibu dan anak serta tingginya kasus *stunting*. Selain itu masih banyak kasus kematian pada bayi akibat kesalahan pemberian asupan makanan. Kasus tersebut disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu mengenai asupan yang tepat untuk bayinya. Maka perancangan media edukasi mengenai 1000 HPK ini bertujuan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu mengenai periode 1000 HPK sehingga dapat menekan angka kematian ibu dan anak serta kasus *stunting*. Penulis menggunakan metode kualitatif pada pengumpulan data melalui wawancara, studi pustaka, serta observasi. Media yang digunakan berupa *booklet* sebagai media utama karena merupakan media yang sesuai dengan kondisi ibu serta merupakan media yang paling efektif dan efisien.

Kata kunci: Media edukasi, 1000 Hari Pertama Kehidupan, *stunting*.