

ABSTRAK

Sumber daya manusia adalah tumpuan bagi perusahaan dalam mencapai tujuan perusahaan. Salah satu cara yang dapat dilakukan oleh perusahaan untuk dapat mengelola dan meningkatkan kualitas kinerja sumber daya manusia yang dimiliki yaitu dengan melaksanakan program pelatihan yang diharapkan dapat meningkatkan kinerja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan terhadap kinerja karyawan di PT. PLN (Persero) Transmisi Jawa Bagian Tengah. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan adalah karyawan PT. PLN (Persero) Transmisi Jawa Bagian Tengah sebanyak 70 karyawan dengan menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling*.

Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana menyatakan bahwa tanggapan responden mengenai pelatihan berada dalam kategori baik dengan skor 78,87%. Sementara tanggapan responden mengenai kinerja berada dalam kategori baik dengan skor 76,61%. Hasil penelitian juga menunjukkan variabel pelatihan (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja (Y). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pelatihan berpengaruh sebesar 33,4% terhadap kinerja, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Manajemen Sumber Daya Manusia, Pelatihan, Kinerja Karyawan