

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan di PT. Supra Primatama (Biznet Networks). PT. Supra Primatama (Biznet Networks) merupakan perusahaan yang fokus di bidang telekomunikasi dan multimedia, yang memiliki komitmen untuk membangun infrastruktur modern dengan tujuan mengurangi kesenjangan digital Indonesia dengan negara berkembang lainnya. Biznet memiliki dan mengoperasikan jaringan Fiber Optic tercanggih dan data center terbesar di Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan terhadap kinerja karyawan (studi kasus pada PT. Supra Primatama (Biznet Network) Cirebon). Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan model regresi linier sederhana. Teknik sampling nonprobability sampling dengan turunan sampling jenuh. Dengan sampel sebanyak 23 orang.

Berdasarkan hasil hipotesis secara parsial (uji t), Stres Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan hal ini dibuktikan  $-t\text{-hitung} < -t\text{-tabel}$  ( $-3,681 < -2,080$ ). Berdasarkan koefisien determinasi didapat bahwa stres kerja berpengaruh sebesar 39,2% terhadap kinerja karyawan, sedangkan sisanya sebesar 60,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti seperti beban kerja, lingkungan kerja

Kata kunci : stres kerja, kinerja karyawan, Sumber Daya Manusia