

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Siklus tidur ideal	28
Tabel 3. 1 Tabel 3.2 Analisis video.....	34
Tabel 3. 2 Analisis video Sumber : (Youtube).....	39
Tabel 3. 3 Analisi Matriks Proyek Sejenis.....	50
Tabel 3. 4 Analisi SWOT.....	52
Table 4. 1 Storyboard.....	65
Table 4. 2 Ilustrasi pendukung	67
Table 4. 3 Motion Graphic	71