

Abstrak

Manusia memiliki kebutuhan primer yang harus dipenuhi. Salah satu kebutuhan utama manusia adalah kebutuhan kesehatan. Kesehatan pada diri manusia tentu berperan sangat penting agar manusia dapat melakukan segala aktivitasnya dengan baik. Menurut WHO (World Health Organization) kesehatan adalah suatu keadaan fisik, mental, dan sosial kesejahteraan dan bukan hanya tidak adanya penyakit atau kelemahan. Bandung dengan kepadatan penduduk mencapai 2.490.622 (29 Agustus 2017), sebagian masyarakatnya memiliki aktivitas bekerja yang padat dan cenderung memiliki tingkat stress dan rasa lelah yang tinggi secara fisik maupun mental. Untuk menjaga kesehatan tubuh secara fisik dan mental masyarakat membutuhkan perawatan kesehatan yang dapat meminimalisir tingkat stress dan kelelahan tersebut. Aktivitas perawatan kesehatan tersebut membutuhkan karakter lingkungan/ruang yang mendukung dan menunjang kesehatan fisik dan mental. Perancangan lingkungan yang relax yang diterapkan pada interior spa dapat dicapai dengan mengandalkan stimulasi pada Indra manusia. Macam-macam perawatan spa ada banyak, salah satunya adalah Ayurvedic (Ayurveda) spa. Ayurveda adalah ilmu kesehatan yang berasal dari Negara India. Secara global ilmu Ayurveda dikenal sebagai ilmu yang membahas tentang pengobatan yang menggunakan bahan alami sebagai media pengobatannya. Tidak hanya yang berasal dari tanaman organik, dan rempah-rempah, tetapi Ayurveda juga bersumber dari mineral seperti sulfur hingga metal berat seperti merkuri. Ayurvedic spa merupakan penggolongan fasilitas spa yang menyediakan fasilitas-fasilitas perawatan spa khas India

Kata kunci : Spa, Ayurveda, Ayurvedic, India