

ABSTRAK

PT Pikiran Rakyat Bandung yang merupakan salah satu perusahaan media cetak atau surat kabar. Kondisi yang dihadapi perusahaan terkait stres kerja dan kepuasan kerja karyawan yang ditemukan oleh penulis melalui *preliminary test* terhadap kedua variabel adalah pada PT Pikiran Rakyat Bandung tingkat kepuasan kerja perusahaan tersebut tergolong tinggi dan tingkat stres kerja tergolong sedang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana tingkat stres, tingkat kepuasan kerja dalam perusahaan dan bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan di PT Pikiran Rakyat Bandung.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada 12 divisi yang ada di PT Pikiran Rakyat Bandung. Sampel terpilih adalah sebanyak 192 orang dari total keseluruhan karyawan sebanyak 371 satu orang dengan teknik *convenience sampling*. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier sederhana dan analisis deskriptif. Sementara untuk menguji data dengan menggunakan uji normalitas metode *one sample Kolmogorov-Smirnov*, uji heteroskedastisitas metode *Spearman's rho* dan uji koefisien determinasi.

Hasil pengolahan data menunjukkan tingkat stres kerja karyawan rendah dan tingkat kepuasan kerja karyawan tinggi. Pada penelitian ini terbukti berhasil berdasarkan hipotesis yang diterima adalah H_1 , maka hasilnya adalah stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kepuasan kerja PT Pikiran Rakyat Bandung. Ketika stres kerja meningkat maka akan menurunkan kepuasan kerja. Begitu pula sebaliknya ketika stres kerja menurun maka akan menaikkan kepuasan kerjanya.

Pengelolaan terhadap stres kerja dan kepuasan kerja karyawan yang baik akan sangat membantu perusahaan dalam mengendalikan sumberdaya manusia yang dimilikinya agar dapat bekerja sesuai dengan harapan yang diinginkan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kepuasan Kerja